



ほけんだより

2023年9月1日
ゆらりん港南保育園
看護師 菊武

日中はまだまだ暑さが続く時期ですが、朝夕は風が気持ちよく秋を感じる季節となりました。保育園では、9月6日まで水遊び・プールを行う予定です。引き続きプールセットのご準備をお願いいたします。残り僅かなプール遊びですが、安全に注意しながら楽しんでいきたいと思っております。

『保健行事』

～身体測定～

4日 0歳児 7日 1歳児

8日 2歳児 12日 幼児

～健康診断～

21日 0.1歳児

28日 0.2歳児

〔8月の感染症〕

アデノウイルス咽頭炎 1名

その他の感染症の流行はありませんでした。

この時期は気温が高いため普段以上に体力の消耗があり、室内と屋外では温度差が大きいことから体調を崩しやすくなっています。

休息を十分に取り、体調に気を付けながら過ごしていきましょう。

～9月9日は救急の日～

ご家庭の救急箱の中に必要なものを揃えておくといざという時に安心です。時々救急箱の中身を確認して、古いものは新しいものに変え、よく使うものを補充しておきましょう。

救急箱に用意しておきたいもの

包帯: 負傷箇所の保護や、ガーゼ等の固定に使います

ガーゼ: 出血箇所を圧迫する際などに使います

絆創膏: 負傷部の保護、止血に使います

サージカルテープ: ガーゼや包帯の固定に使います

三角巾: 負傷部の固定や圧迫止血に使います

脱脂綿: 患部を消毒する時に使います

綿棒: 細かい部分の消毒や耳の清浄などに使います

清浄綿: 皮膚の清浄、清拭に使います

体温計: 体温を測ります

ピンセット: 棘などを取り除く際に使います

爪切り: 皮膚やつめなどがささくれたり、割れたりしたときに使います

ハサミ: テープ・ガーゼ・包帯など各種資材を切断する際に使います

ボールペン: 何らかの記録やメモを取る際に使います

薬(解熱鎮痛剤など)

